

ÉVALUATION D'UNE INTERVENTION EN GESTION DES RISQUES ASSOCIÉS AUX BPC

Mise en contexte

Entre 1993 et 2000, l'Unité de recherche en santé publique du Centre hospitalier universitaire de Québec a réalisé un programme de surveillance de l'exposition prénatale aux organochlorés auprès de 408 nouveau-nés de la Côte-Nord. La population maritime de cette région se distingue du reste du Québec à plusieurs égards. Éloignés des grands centres urbains, plusieurs des communautés de cette région ne sont pas reliées par la route au reste du Québec et utilisent par conséquent davantage de ressources naturelles locales. De plus, deux groupes ethniques distincts se partagent le territoire soit les Innus et les allochtones.

Des enquêtes antérieures ont montré que ces populations ont des concentrations en organochlorés, en particulier aux BPC, très supérieures à la moyenne générale de l'ensemble du Québec. Une enquête alimentaire menée auprès des adultes de la région a permis d'identifier la consommation d'œufs d'oiseaux marins (Dewailly et al. 1992) aliments fortement contaminés par les BPC (Tableau 1) comme source principale expliquant les concentrations observées. Ainsi, différents outils de communication ont été mis en place afin d'informer la population des résultats de ces études :

- Avis de santé sous la forme d'un dépliant d'information distribué dans tous les dispensaires (1992-1997) et communiqué de presse. Source : Direction régionale de la santé publique
- Avis de santé diffusé dans les radios communautaires (1992-1997). Source : Direction régionale de la santé publique
- Vidéo sur les résultats de l'étude chez les adultes distribuée dans les dispensaires locaux (1992). Source : Équipe de recherche
- Conférences-formation auprès des agents de la faune locaux (1993). Source : Équipe de recherche
- Avis de santé distribué dans les centres de santé locaux des communautés autochtones (1998-2000)



Photo: A. Mak

Le programme de surveillance de l'exposition prénatale découle donc de la mise en évidence de la surexposition de cette population et du fait que la période prénatale demeure une période critique pour le développement des enfants, vulnérables aux effets nocifs de ces contaminants. On observe une baisse continue de 10 % de l'exposition prénatale aux BPC depuis le début du programme (Dallaire et al. 2001) (voir graphique).

Objectifs de l'étude

L'objectif de cette étude consiste à évaluer les effets des moyens de communication mis sur pied sur la baisse de l'exposition observée au sein des deux groupes ethniques vivant sur la Côte-Nord (voir Carte de territoire).

Méthodologie

Approche

Notre travail s'inscrit dans le domaine de la communication de risque à l'intérieur du modèle de la transmission du message tel que défini par Leiss (1997). Ce modèle tient compte de la transmission de l'information, mais en se préoccupant des problèmes susceptibles d'affecter la source, le canal ou l'auditoire. Il s'agit donc d'évaluer les limites aux stratégies existantes de communication. Les rencontres auprès des groupes concernés sont donc orientées en fonction de l'analyse des conditions susceptibles d'influencer le processus de communication, en tenant compte de leurs attentes et de leurs conditions de vie locale.

Méthodes

Innus

- Groupes de discussion formé de femmes innues ayant participé au programme de surveillance à l'exposition prénatale et un autre formé de femmes âgées de 50 ans et plus, ces dernières étant considérées comme groupe potentiellement dépositaire de savoirs traditionnels et pouvant représenter une source de sagesse et d'autorité auprès des plus jeunes.
- Thèmes abordés: description de l'activité de cueillette, propriétés rattachées à la consommation des œufs d'oiseaux marins, changements alimentaires générationnels, sources d'information auxquelles elles sont exposées, compréhension, crédibilité et résistance face aux messages santé officiels.



Photo: C. Laliberté

- Entrevues auprès des autorités locales politiques et de santé.

- Examen du matériel national et local diffusé portant sur les conseils en matière de nutrition (affiches, guides alimentaires).

Allochtones

- Données du sondage téléphonique mené auprès de la population générale (30 à 74 ans) portant sur les changements de comportement alimentaire en relation à la consommation des œufs d'oiseaux marins et sur l'efficacité des campagnes de sensibilisation, sur leurs connaissances et perception des risques.

Données environnementales

- Données scientifiques sur les tendances temporelles de la contamination des œufs d'oiseaux aquatiques du secteur concerné.

Résultats

Innus

La cueillette des œufs et leur consommation constituent pour les membres âgés de la communauté autochtone rencontrés, une grande source de plaisir (fraîcheur et bon goût). D'activité traditionnelle séculaire, la cueillette des œufs et sa consommation, à l'instar d'autres activités de prélèvement dans le milieu naturel environnant, est toutefois une habitude qui tend à disparaître chez les plus jeunes.

Deux sources transmettent l'avis de santé concernant la consommation des œufs d'oiseaux marins. Au plan régional, des messages radio préparés par les responsables régionaux de santé publique sont diffusés, mais souvent après que la période de cueillette soit passée, ce qui en affecte grandement la crédibilité. Au plan local, le principal véhicule est représenté par l'agent de conservation local.

De façon générale, les messages officiels sont peu crédibles puisqu'ils sont associés à la protection de la faune et non à la protection de la santé humaine. Les expériences antérieures touchant des avis de santé associés à la consommation de gibier ont laissé des traces indélébiles de méfiance vis-à-vis les messages gouvernementaux (protection du capital naturel plutôt que leur santé). L'expérience personnelle des femmes âgées rencontrées quant à une consommation sans apparition de problèmes de santé, les confortent dans leur opinion. Toutefois, pour certaines femmes, l'adéquation entre la présence des goélands dans les dépotoirs peut contribuer à une prise de conscience de la mauvaise qualité des œufs. En parallèle, la consultation du matériel portant sur les conseils en matière d'alimentation contribue à une certaine ambiguïté pour la population puisque la consommation des produits locaux (incluant les œufs d'oiseaux marins) est fortement encouragée.

Allochtones

Les données du sondage révèlent que 85% de la population avait déjà entendu parler des risques associés à la consommation des œufs d'oiseaux marins. Les sources d'information étaient principalement les dépliant (44 %) et la radio (43 %). Selon ces mêmes données, le nombre de consommateurs aurait diminué en raison du fait que les répondants considéraient que les œufs d'oiseaux aquatiques étaient considérés « poison » (53 %) ou en raison de l'abandon des activités de pêche (activité jumelée à la cueillette des œufs sur les îles en mer) (Cartier 1996). Si on fait l'hypothèse que ces données sont applicables aux participants au programme de surveillance, on peut croire que parmi les allochtones, la stratégie de communication utilisée est mieux adaptée, même si la compréhension du message demeure faible.



Données environnementales

Au sein de cette région, on observe une diminution lente et progressive de la contamination par les organochlorés dans les œufs d'oiseaux aquatiques depuis le début des années 90 (Burgess, 2001). Ce fait pourrait aussi constituer un facteur non négligeable de la diminution de l'exposition observée chez les nouveau-nés Innus et allochtones.

Table 1

Concentrations de BPC dans la nourriture (µg/kg)

Filet de morue:	4
Chair de phoque:	10
Foie de phoque:	17
Homard (hépatopancréas):	26
Foie de morue:	151
Oeufs d'eider:	151
Oeufs de goéland argenté:	2090
Oeufs de cormoran:	2110
Oeufs de poule:	< 1
Boeuf haché:	1,5
Poisson d'eau douce:	11

(Source: Santé Canada)

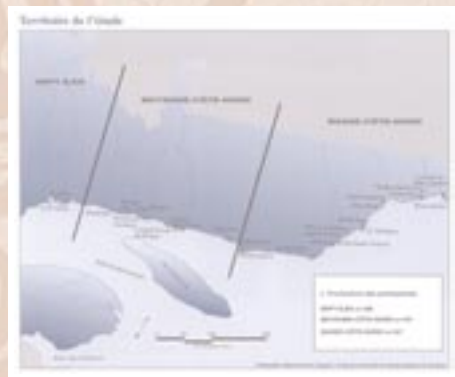
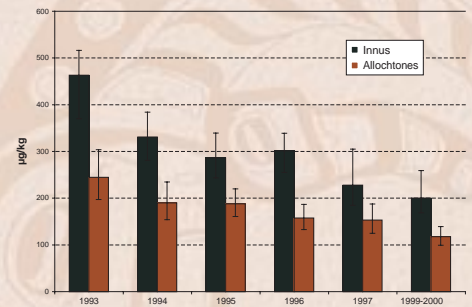


Figure 1

Moyenne géométrique des BPC selon l'ethnie et l'année de naissance



Conclusion

Il semble illusoire d'attribuer la baisse de l'exposition aux BPC observée au sein des nouveau-nés à la seule campagne de sensibilisation amorcée depuis le début des années 90 étant donné les problèmes identifiés associés au message : crédibilité faible, manque de relais pour l'information au sein des communautés, contradictions dans les messages associés aux différents messages (protection de la ressource vs protection de la santé). Ces facteurs affectent grandement l'efficacité des avis de santé. Il semble que l'avis de santé publique associé à des objectifs visant les changements alimentaires sont mieux reçus quand ils sont basés sur une véritable connaissance des questions de santé locale. Sans cette connaissance, leur impact réel demeure limité.

On peut faire l'hypothèse que plusieurs facteurs doivent être pris en compte et mesurés pour mieux évaluer cet impact. Les jeunes femmes ont-elles délaissé les habitudes alimentaires des générations plus âgées ? Se sont-elles tournées vers des espèces moins contaminées ? La perception de leur environnement a-t-elle changée au fil des ans ? Une enquête alimentaire et de perception des ressources naturelles au sein des deux groupes concernés devrait être réalisée afin de mieux évaluer et comprendre les changements observés.



Photo: A. Mak

Références

- Burgess, N. (2001). Données non publiées, Service canadien de la faune, région de l'Atlantique.
- Cartier, J.-F. (1996). *Enquête sur la consultation des œufs en Basse-Côte-Nord*, Régie régionale de la santé et des services sociaux de la Côte-Nord, Direction de la santé publique, 15 p.
- Dewailly, É., Laliberté, C., Sauvé, L., Ferron, L., Ryan, J.J., Gingras, S., Ayotte, P. (1992). Sea-bird egg consumption as a major source of PCB Exposure for communities living along the Gulf of St. Lawrence, *Chemosphere*, 25(7-10):1251-1255.
- Dallaire, F., Laliberté, C., Lebel, G., Ayotte, P., Weber, J.P., Holub, B., Dewailly, É., Polychlorinated biphenyls (PCBs) ans pesticides in cord blood in a remote coastal population of Canada : time trends from 1993-2000 (soumis pour publication)
- Leiss, W. (1997). *Mad cows and mother's milk: the perils of poor risk communication*, Montreal, McGill-Queen's University Press.

Remerciement

Cette étude a été réalisée grâce à l'appui financier du domaine d'intervention Santé humaine de Saint-Laurent Vision 2000.